

## Training für die Beckenbodenmuskulatur

### NeuroTrac Simplex

Anerkanntes Hilfsmittel (HMV-Nr. 15.25.19.2022)



### Biofeedback – das aktive Training

Ein wirkungsvolles Therapiekonzept zum Aufbau und zur Entspannung der Beckenbodenmuskulatur und Behandlung und Vorbeugung von Inkontinenz/Blasenschwäche. Das aktive Training, ohne jegliche Nebenwirkungen. Stromlos, somit z.B. auch einsetzbar von Trägern eines Herzschrittmachers oder während der Schwangerschaft.

Das System ist als Hilfsmittel anerkannt. Die Krankenkassen übernehmen die Kosten bei Erhalt eines Rezeptes. Die Zuzahlung für das Hilfsmittel in Höhe von 10.– € übernimmt die femcare Medizintechnik.

## Beckenbodenschwäche

Mindestens eine von vier Frauen leidet irgendwann im Leben an Beckenbodenschwäche bzw. Blasenschwäche. Die Ursache liegt meist in einer zu schwachen Beckenbodenmuskulatur. Viele Frauen sind sich zudem ihres Beckenbodens nicht bewusst und können ihn nicht willentlich anspannen. Durch eine gesunde und richtig eingesetzte Beckenbodenmuskulatur, kann ein ungewolltes Austreten von Harn, vermieden werden. Zudem bewirkt die mittrainierte Scheidenmuskulatur eine Intensivierung des Sexuallebens für beide Partner. NeuroTrac Simplex® misst die Muskelspannung ganz genau, zeichnet erzielte Daten des Trainings auf und gibt Rückmeldung über Licht- und Tonsignale. Das System leitet die Anwenderin wie ein „Personal Trainer“ an. Jeder Fortschritt wird registriert und motiviert das Training fortzusetzen. Man muss lediglich den Anweisungen des animierten Displays folgen, um unmittelbare Rückmeldung zu erhalten. NeuroTrac Simplex ist einfach zu bedienen – klein und praktisch für die Anwendung zu Hause. Sie bekommen das Gerät voreingestellt. Eine Kurzanleitung zeigt Ihnen den Weg. femcare unterstützt Sie durch eine individuelle Einweisung in das System. Innerhalb weniger Sitzungen, kann ein nachhaltiger Erfolg bei vielen Beschwerden erzielt werden.

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt und lassen sich bei Bedarf das System verordnen.

Kassenleistung bei medizinischer Notwendigkeit (Rezeptbeispiel)



Das voreingestellte NeuroTrac Biofeedback-System enthält; Verpackungstasche; Standfuß für das Gerät; 2 x 9V Batterien; Elektrode / Sonde 4 Klebeelektroden; 2 Kabelsätze; Ausführliche, deutsche Anleitung, Kurzanleitung Anleitungen, teilweise auch in anderen Sprachen erhältlich